

Утверждаю
Директор
МБОУ «СОШ № 11»
«11» мая 2021 г
М.С.Жайлообаева

МЕНЮ

| Наименование блюда | Выход блюда 7-11 лет (гр) | Каллорийность блюда (Ккал) | Выход блюда 11-18 лет (гр) | Каллорийность блюда (Ккал) |
|------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Сок фруктовый | 200 | 92,00 | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | |
| Каша ячневая | 200 | 272,38 | 200 | 272,38 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 | 200 | 60,00 |
| Батон | 40 | 104,80 | 40 | 104,80 |
| <i>Обед</i> | | | | |
| Салат картоф. с огурц. | 100 | 94,20 | 100 | 94,20 |
| Борщ св.капусты | 250 | 125,86 | 250 | 125,86 |
| Макароны с сыром | 210 | 242,76 | 210 | 242,76 |
| Компот из с/фруктов | 200 | 122,20 | 200 | 122,20 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 141,00 | 60 | 141,00 |

Зав.производством: Н.В.Егорова Н.В.Егорова