

Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ « СОШ № 11»  
 « 14 » мая 2021 г  
 М.С.Жайлообаева



# МЕНЮ

Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет (гр)	Калорийность блюда (Ккал)	Выход блюда 11-18 лет (гр)	Калорийность блюда (Ккал)
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	<b>92,00</b>		
<i><b>Завтрак</b></i>				
<b>Каша геркулесовая</b>	<b>200</b>	<b>288,57</b>	<b>200</b>	<b>288,57</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>60,00</b>	<b>200</b>	<b>60,00</b>
<b>Батон</b>	<b>40</b>	<b>104,80</b>	<b>40</b>	<b>104,80</b>
<i><b>Обед</b></i>				
<b>Салат из свеклы</b>	<b>100</b>	<b>92,80</b>	<b>100</b>	<b>92,80</b>
<b>Суп вермишелевый</b>	<b>250</b>	<b>118,25</b>	<b>250</b>	<b>118,25</b>
<b>Голубцы ленивые</b>	<b>200</b>	<b>238,00</b>	<b>200</b>	<b>238,00</b>
<b>Компот из с/фруктов</b>	<b>200</b>	<b>114,80</b>	<b>200</b>	<b>114,80</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>60</b>	<b>141,0</b>	<b>60</b>	<b>141,0</b>

Зав.производством: Н.В.Егорова Н.В.Егорова